

TRAITEMENT DE LA BRADYCARDIE PAR LA STIMULATION CARDIAQUE

Brochure d'information pour le patient.



4	INTRODUCTION
5	QU'EST-CE QUE LA BRADYCARDIE ? Les causes ? Les symptômes ?
7	QU'EST-CE QU'UN STIMULATEUR CARDIAQUE ?
8	PROCÉDURE CLASSIQUE D'IMPLANTATION D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE Principales étapes de l'implantation Suivi Télésurveillance via le réseau CARELINK™ de Medtronic
10	QUESTIONS FRÉQUENTES

INTRODUCTION

Vous avez appris que vous (ou un proche) souffrez d'un rythme cardiaque trop lent (bradycardie). Vous (ou ce proche) venez ou allez bénéficier de l'implantation d'un stimulateur cardiaque Medtronic. Cette brochure vous aidera à comprendre votre maladie cardiaque et les différents traitements appropriés. Elle vous apportera les informations de base nécessaires pour mieux comprendre ce qu'est la bradycardie ainsi que des éléments de réponse sur ce à quoi vous devez vous attendre avant et après l'implantation d'un stimulateur cardiaque.

La bradycardie est une maladie qui se caractérise par un rythme cardiaque trop lent. Un cœur sain bat entre 60 et 100 fois par minute. Lorsque vous êtes atteint de bradycardie, votre cœur bat à moins de 60 pulsations par minute.

À ce rythme, le cœur n'est pas capable de pomper suffisamment de sang riche en oxygène vers le reste du corps, pendant vos activités normales et pendant une séance d'exercice physique. Vous pouvez alors avoir la tête qui tourne, vous sentir fatigué, essoufflé et parfois même, perdre connaissance.

QU'EST-CE QUE LA BRADYCARDIE ?

LES CAUSES ?

La bradycardie peut apparaître pour plusieurs raisons. Les plus courantes sont les suivantes :

- le vieillissement naturel du cœur ;
- une cardiopathie congénitale (maladie présente à la naissance) ;
- certaines maladies ou certains médicaments cardiaques ;
- à la suite d'une crise cardiaque ;
- la maladie du nœud sinusal (le stimulateur naturel du cœur fonctionne mal) ;
- problème de conduction cardiaque
(le signal électrique parcourant le cœur est irrégulier ou bloqué) ;

LES SYMPTÔMES ?

Les symptômes de la bradycardie peuvent être divers :

- étourdissements, vertiges et syncopes ;
- manque d'énergie chronique ;
- essoufflement.

Ces symptômes ne sont pas exhaustifs. Ils aident votre médecin à évaluer la gravité de votre maladie cardiaque et à déterminer le traitement approprié.



DIAGNOSTIC DE LA BRADYCARDIE

Seul votre médecin peut déterminer de façon certaine si vous souffrez de bradycardie et, si tel est le cas, le stade d'évolution de la maladie. Pour infirmer ou confirmer le diagnostic de bradycardie, un ou plusieurs des tests diagnostiques suivants peuvent être prescrits, selon le trouble du rythme suspecté :

- électrocardiogramme (ECG) ;
- ECG d'effort ou test d'effort (mesure votre rythme cardiaque pendant une activité physique) ;
- enregistreur d'ECG externe ;
- moniteur cardiaque implantable ;
- autres examens que votre médecin jugera utile ;

LES TRAITEMENTS

La manière dont la bradycardie est traitée dépend de la cause et des symptômes éprouvés. Le traitement peut être médicamenteux dans certains cas mais si votre bradycardie est due à une dysfonction électrique de votre cœur alors l'implantation d'un pacemaker est recommandée.

QU'EST-CE QU'UN STIMULATEUR CARDIAQUE

Le dispositif de stimulation cardiaque implantable se compose du boîtier et des sondes, qui permettent de relier le boîtier au cœur.

- Un stimulateur cardiaque est un petit dispositif cardiaque implanté sous la peau, généralement situé juste sous la clavicule. Ce dispositif permet de traiter les irrégularités, les interruptions ou le ralentissement excessif du rythme cardiaque.
- La(les) sonde(s), reliant le stimulateur cardiaque au cœur, est un fil électrique fin, souple et isolé afin d'éviter la fuite du courant. Elle transmet l'impulsion électrique du stimulateur vers le cœur et permet également à l'appareil de recevoir des informations concernant l'activité naturelle du cœur. Ces informations sont importantes car elles permettent au dispositif de s'adapter au fonctionnement du cœur, en temps réel.

LE FONCTIONNEMENT D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE

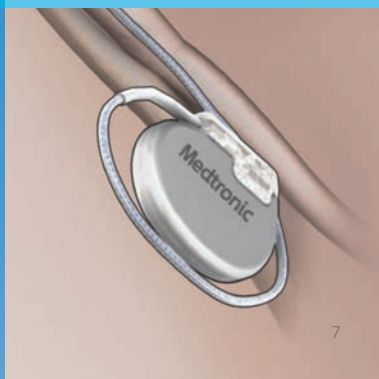
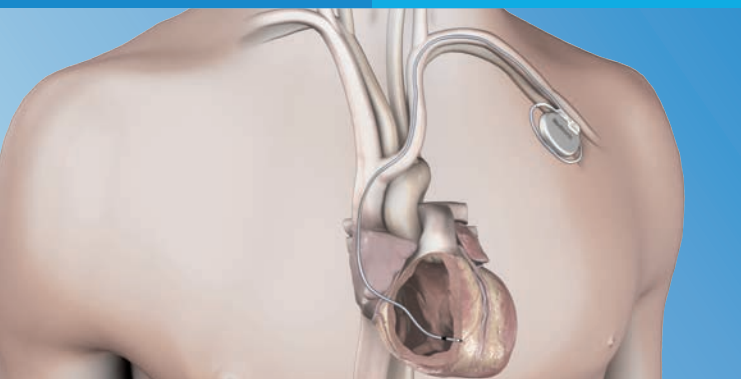
Un stimulateur cardiaque est conçu pour reproduire le mécanisme de régulation naturel du cœur. Le stimulateur cardiaque a deux rôles principaux : stimuler et détecter.

LA STIMULATION :

Quand le rythme cardiaque est trop faible ou s'interrompt, le stimulateur cardiaque envoie une impulsion électrique au cœur par le biais d'une sonde de stimulation. Cette impulsion électrique déclenche un battement cardiaque.

LA DÉTECTION :

Un stimulateur cardiaque « détecte » (surveille) également l'activité électrique naturelle du cœur. Lorsqu'il détecte un rythme cardiaque naturel, il n'envoie aucune impulsion de stimulation.



PROCÉDURE CLASSIQUE D'IMPLANTATION D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE

L'implantation d'un stimulateur cardiaque ne nécessite pas d'intervention à cœur ouvert et la plupart des patients rentrent chez eux dans les 24 heures. Avant l'opération, vous prendrez des médicaments afin de vous détendre. En général, l'intervention est réalisée sous anesthésie locale.

LES PRINCIPALES ÉTAPES DE L'IMPLANTATION SONT LES SUIVANTES :

- Une petite incision, d'environ 5 à 10 cm de long, est pratiquée dans le haut de la poitrine, juste en dessous de la clavicule.
- Une ou deux sondes sont introduites dans votre cœur par voie veineuse avant d'être raccordées au stimulateur cardiaque.
- Le stimulateur cardiaque est programmé puis testé afin de s'assurer qu'il fonctionne correctement et s'adapte au mieux à vos besoins.
- Le stimulateur cardiaque est mis en place sous la peau, puis l'incision dans la poitrine est refermée.

SUIVI

Les visites de suivi permettent d'effectuer un contrôle du stimulateur cardiaque. Au cours de ces examens, le médecin pourra :

- contrôler l'état de la pile du stimulateur cardiaque ;
- vérifier les sondes afin de s'assurer qu'elles fonctionnent bien avec le stimulateur cardiaque et votre cœur ;
- vérifier les réglages de votre stimulateur cardiaque afin de s'assurer qu'ils sont adaptés à vos besoins médicaux ;
- effectuer des modifications sur les réglages de programmation du stimulateur cardiaque, si nécessaire ;

En plus de ces consultations de suivi chez votre médecin, votre hôpital/clinique ou votre cabinet médical pourra choisir de surveiller votre stimulateur cardiaque à distance.

TÉLÉSURVEILLANCE VIA LE RÉSEAU CARELINK™ DE MEDTRONIC

Ce système de télésurveillance peut remplacer certaines consultations, mais pas toutes. Il est possible que votre médecin ait besoin de procéder à un examen physique ou d'ajuster les réglages de votre stimulateur cardiaque ou encore de modifier votre traitement médical. Ces modifications sont réalisées pendant une consultation.

Le réseau CareLink™ permet la transmission à votre centre hospitalier des informations stockées dans votre stimulateur cardiaque implanté, selon les consignes de votre médecin. Les données sont transmises grâce à un moniteur patient pourvu d'une connectivité cellulaire ou de votre propre smartphone ou tablette (connectivité cellulaire ou WiFi).

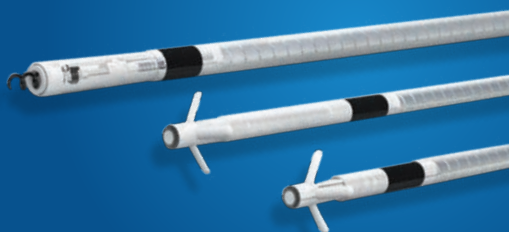
Les informations contenues dans votre pacemaker relatives au fonctionnement de votre cœur et au stimulateur cardiaque sont envoyées sur un site Internet sécurisé que votre centre hospitalier peut consulter. Le réseau CareLink™ fournit au médecin les mêmes informations que lors d'une consultation. Discutez avec votre médecin de intérêt de ce type de système de télésurveillance dans votre situation.

COMPATIBILITÉ AVEC LA TECHNOLOGIE IRM*

Aujourd'hui, la plupart des stimulateurs cardiaques sont conçus et fabriqués de manière à ce que les patients puissent passer des IRM sans que cela ne modifie les paramètres, nuise provisoirement au fonctionnement normal du dispositif ou puisse l'endommager.

Ces stimulateurs cardiaques sont élaborés pour que les patients puissent passer des IRM en toute sécurité sous certaines conditions connues par les professionnels de santé. Ainsi si vous devez passer un IRM, contacter au préalable votre cardiologue afin qu'il vous confirme la compatibilité de votre dispositif.

*Imagerie à résonance magnétique



Si vous portez un appareil cardiaque Medtronic, que vous voulez en savoir plus ou que vous avez des questions sur comment vivre avec un stimulateur cardiaque, contactez votre clinique ou votre médecin.

Le site Internet de Medtronic contient des informations détaillées sur les maladies cardiaques et les options thérapeutiques qui s'adressent aux patients et à leur entourage.
www.medtronic.fr

QUESTIONS FRÉQUENTES

PUIS-JE UTILISER UN TÉLÉPHONE PORTABLE ?

Oui. Quand vous utilisez un téléphone portable, il est recommandé de garder une distance de sécurité d'au moins 16 cm entre l'antenne de l'appareil et votre stimulateur cardiaque. Il est également conseillé de tenir le téléphone à l'oreille du côté opposé à celui du stimulateur et d'éviter de placer le téléphone dans une poche située à proximité.

PUIS-JE UTILISER DES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS SANS RISQUE ?

Oui. La plupart des appareils électroménagers peuvent être utilisés sans risque, à condition d'être entretenus correctement et maintenus en bon état de fonctionnement. Il s'agit notamment des fours à micro-ondes, des gros appareils, des couvertures électriques et des coussins chauffants.

LES AIMANTS PERTURBENT-ILS LES DISPOSITIFS ?

Les appareils contenant des aimants, notamment, les haut-parleurs stéréo et les appareils de massage portables, peuvent modifier temporairement le fonctionnement du stimulateur cardiaque. Il est donc recommandé de maintenir les appareils contenant des aimants à au moins 16 cm de votre stimulateur cardiaque. L'utilisation de surmatelas et d'oreillers magnétiques est déconseillée compte tenu de la difficulté à les maintenir à plus de 16 cm.



LA CARTE POUR LES PATIENTS PORTEURS D'UN PACEMAKER

Votre médecin vous remettra une carte faite pour les patients porteurs d'un pacemaker.

Vous devez toujours l'avoir sur vous car elle contient des informations importantes pour les médecins concernant votre dispositif implanté et leur permettront d'adapter le traitement au pacemaker ou de trouver un traitement alternatif.

La carte contient également des numéros de téléphone utiles en cas d'urgence.

QUESTIONS FRÉQUENTES

POURRAI-JE VOYAGER ?

Étant donné la rapidité des contrôles de sécurité, il est peu probable que les détecteurs de métaux (portiques et détecteurs manuels) ainsi que les scanners corps complet utilisés dans les aéroports, les tribunaux et les prisons perturbent votre stimulateur cardiaque. Le boîtier métallique du stimulateur cardiaque pourrait néanmoins déclencher un détecteur de métaux.

Afin de réduire au minimum les risques d'interférences temporaires avec le stimulateur cardiaque lors d'un contrôle de sécurité, ne touchez pas les surfaces métalliques situées autour de l'équipement de contrôle. Ne vous arrêtez pas et ne vous attardez pas au moment de passer un portique ; franchissez-le simplement en marchant à une vitesse normale. Si un détecteur de métaux portable est utilisé, demandez à l'agent de sécurité de ne pas le passer ou de ne pas l'agiter devant et derrière le stimulateur cardiaque. Vous pouvez également demander à faire une fouille manuelle à la place.

Si les méthodes de contrôle vous inquiètent, montrez votre carte de porteur de stimulateur cardiaque à l'agent de sécurité, demandez un autre type de contrôle, puis suivez les instructions du personnel de sécurité.

PUIS-JE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ? PUIS-JE POURSUIVRE MES ACTIVITÉS HABITUELLES ?

Vous devriez être en mesure de reprendre vos activités habituelles, dans la mesure où elles ne sont pas plus importantes que votre niveau d'entraînement actuel. Pour toute question relative à des activités physiques particulières, consultez votre médecin.

Cette brochure fournit des renseignements utiles à titre purement indicatif, elle ne contient aucun conseil médical et ne saurait remplacer une conversation avec votre médecin. Consultez votre médecin pour de plus amples informations et pour toute question propre à votre santé et aux options thérapeutiques les mieux adaptées à votre cas.

Medtronic

Medtronic France S.A.S.
27 Quai Alphonse Le Gallo
CS 30001
92513 Boulogne-Billancourt Cedex
Tél. : +33 (0)1 55 38 17 00
Fax : +33 (0)1 55 38 18 00

RCS Nanterre 722 008 232

UC201204266aFF © Medtronic 2018.
Tous droits réservés. Crédit photo : Medtronic.
Imprimé en France par RRD : +33 (0) 1 70 22 47 90.

medtronic.fr